

事業所名

プラトン沼津（放課後等デイサービス）

支援プログラム

作成日

2026年

3月

1日

法人（事業所）理念		「できた！」を増やし、「笑顔」を育てる							
支援方針		一人ひとりの個性を大切に、「生きる力」を育みます							
営業時間		9時	0分	から	18時	0分	まで	送迎実施の有無	あり
		支 援 内 容							
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ●規則正しい生活リズムを身に付けることの大切さを、本人・家庭と共有する（本人支援・保護者支援） ●クリーン活動や玩具の片付け等を通じた、清潔・整理整頓の意識づけと実施。 ●散歩を通じた交通ルール・マナーの習得 ●昼食・おやつの時間を利用し、食事のマナーや食具の正しい使い方を習得 ●食育を通じて様々な食材に興味感心をもち、食への意識を高める。（クッキング一例；流しそうめん、カレー、ギョウザ、梅シロップ、ハンバーガー、サンドイッチ、豚汁、パフェ、ケーキ、恵方巻、いちご狩り、みかん狩り、うどんふみ など） 							
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ●PT・OTが常駐し、子どもが楽しみながら行える体操や運動を取り入れている。粗大運動、微細運動を組み合わせ、バランスのよい身体づくりや集中力アップを目指す。 ●マッサージを通じて疲れや緊張をとり、自分の身体の状態を知る。 ●子どもが楽しめるようなダンスやリズム運動、うた活動を取り入れている。 ●スライムや粘土、砂遊びなど、様々な感触あそびを取り入れている。 							
	認知・行動	●見るトレ・聞くトレを通じて、ものごとや相手に注目したり、きちんと指示を聞く練習を楽しみながら行う。							
	言語 コミュニケーション	●ことばあそびやSSTを通じて、他者と協力してものごとを行ったり、コミュニケーション力の向上を目指す。							
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ●各種おでかけを通じて、社会性の向上や公共の場でのルールやマナーを学ぶ。（おでかけ一例；工場見学、外食体験、お買い物体験、博物館、美術館、図書館、大型公園など） ●ルールを守る遊びを通じて、小集団の中での対人関係能力や、ルールを守る力を養う。 							
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> ●保護者懇談会の実施 ●活動・支援場面の見学、参加 ●送迎時や電話、保護者連絡アプリ（チャット）での育児相談など 				移行支援		保育園、幼稚園、学校との連携、情報共有、学校訪問など	
地域支援・地域連携		グループ会社の外国人留学生との交流、地域の中学・高校生との合唱交流、地域の公園にて住民のお子さんやご家族との交流、災害時を想定した避難訓練など				職員の質の向上		内部研修の実施、外部研修への参加、地域の放デイとの情報交換会参加など	
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> ●季節を意識できるような多彩な行事プログラムを実施している。 ●行事一例；もちつき会、クリスマス会、ハロウィン、豆まき会、お正月あそび、イースター、子どもの日、運動会、雪あそび、水あそび（夏季） など 							